

# きめ細かいサポートに感謝感謝です！



Before



After

広瀬明美様 (54歳) 女性

## 53kg → 45kg

## 2ヶ月で -8kg のダイエットに成功！

### お喜びの声

この度は大変お世話になりました。  
出産後から徐々に増えた体重は戻ることなく、色々なダイエットを試みてはリバウンドを繰り返していました。もともと運動は苦手でさらに更年期を迎えてはあぐらにぐっしょりしていました。そんな時に大学時代の友人に医心堂の漢方薬で「ひと月で5キロ痩せたよ」と聞き、私も真似して始めることにしました。  
丁寧なカウンセリングを受けた後、自分に合った煎じ薬とサプリメントでダイエット生活が始まりました。最初は空腹を感じましたが、脂肪が燃えるのは空腹時です、というアドバイスを信じ「いま脂肪が燃えてきているんだ!」と思うと我慢することが出来ました。慣れてくるとさほど苦痛なく続けられました。1週間に0.7~1kg確実に下がり続け、結果10週間で9kgの減量に成功しました。自分でもその成果にビックリです。家族や友人から本当にスッキリして綺麗になったね、と褒められ嬉しく思います。  
ダイエット期間中は一週間分の体重と食事内容を記入した表を佐竹先生に見せて毎週毎週アドバイスを受けました。その度に励ましや褒め言葉をかけていただきました。そんなフォローがあったからこそ目標達成することが出来ました。医心堂さんのきめ細かいサポートに感謝感謝です。本当に有難うございました。

この度は大変お世話になりました。  
出産後から徐々に増えた体重は戻ることなく、色々なダイエットを試みてはリバウンドを繰り返していました。もともと運動は苦手でさらに更年期を迎えてなお痩せにくくなっていました。そんな時に大学時代の友人に医心堂の漢方薬で「ひと月で5キロ痩せたよ」と聞き、私も真似して始めることにしました。丁寧なカウンセリングを受けた後、自分に合った煎じ薬とサプリメントでダイエット生活が始まりました。最初は空腹を感じましたが、脂肪が燃えるのは空腹時です、というアドバイスを信じ「いま脂肪が燃えてきているんだ!」と思うと我慢することが出来ました。慣れてくるとさほど苦痛なく続けられました。1週間に0.7~1kg確実に下がり続け、結果10週間で9kgの減量に成功しました。自分でもその成果にビックリです。家族や友人から本当にスッキリして綺麗になったね、と褒められ嬉しく思います。ダイエット期間中は一週間分の体重と食事内容を記入した表を佐竹先生に見せて毎週毎週アドバイスを受けました。その度に励ましや褒め言葉をかけていただきました。そんなフォローがあったからこそ目標達成することが出来ました。医心堂さんのきめ細かいサポートに感謝感謝です。本当に有難うございました。