

トイレットペーパーのロール 2 個分ウエストが痩せました！



Before

After

野口佳奈美様 (36 歳) 女性

67kg → 53kg

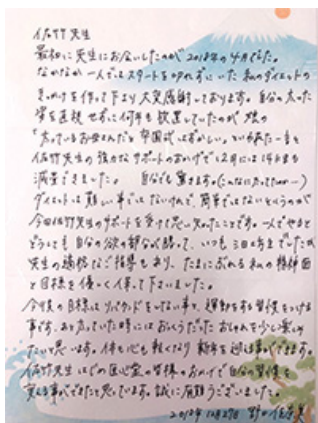
5 ヶ月で -14kg のダイエットに成功！

お喜びの声

最初に先生にお会いしたのが 2018 年の 4 月でした。

なかなか一人でスタートを切れずにいた私のダイエットのきっかけを作って下さり大変感謝しております。自分の太った姿を直視せずに何年も放置していたのが娘の「太っているお母さんと卒園式はズかしい」と言われた一言と佐竹先生の強力なサポートのおかげで 12 月には 14kg も減量できました。自分でも驚きます。(こんなに太っていたのか・・・)

ダイエットは難しい事ではないけれど、簡単ではないというのが今回佐竹先生のサポートを受けて思い知ったことです。一人でやるとどうしても自分の欲の部分が増えて、いつも三日坊主でしたが先生の適格なご指導もあり、たまにぶれる私の精神面と目標を優しく保ってくださいました。今後の目標はリバウンドをしない事と、運動をする習慣をつける事です。あと太っていた時にはおっくうだったおしゃれを少し楽しみたいと思います。体も心も軽くなり新年を迎えることができます。佐竹先生をはじめ医心堂の皆様のおかげで自分の習慣を変える事ができたと思っています。誠に有難うございました。自分でダイエットして痩せない方は今すぐ医心堂へ。



食事表LINEでチェック